

# Rötter och vingar – låt historien inspirera framtiden! Nordiska kongressen i familjeterapi, Visby 17-21 augusti 2011

## Systemisk Integrativ Familjeterapi inkluderande flera nivåer. Hur kan vingarna få näring och styrka av sina rötter?



**Ville Laursen**  
Familieterapeutisk Center  
Aalborg, Danmark

ville@ftc.dk

Cand psych., specialist i psykoterapi og børnepsykologi. Videreuddannet ved Philadelphia Child Guidance Clinic, Philadelphia, USA i 1975-76. Oprettede Familiet-erapeutisk Center i 1989 og har siden ledet uddannelsen af familieterrapeuter. FTC samverkar med Folkeuniversitetet.



**Maths Lundsbye**



GÖTEBORGS SOCIALPSYKOLOGISKA INSTITUT AB

maths.lundsbye@telia.com

Leg psykolog, leg psykoterapeut, psykoterapihändledare. Grundare av GSI 1974 och GSI's familjeterapiutbildning 1977. Huvudförfattare till Familjeterapins grunder, NoK 1982 - 2010 (4:e bearbetade utgåvan). GSI samverkar med Folkuniversitetet i Göteborg.



**Ellen Syrstad**  
MST-Sandvika, Norge

ellensyrstad@yahoo.com

Klinisk socionom, master i familjeterapi. I sin masteroppgave "Er det alltid viktigst å kunne velge? Om å gi råd i familievernnet" (2008) problematiserer hun den postmoderne ideologi som dominerar store deler av familieterapifeltet. Masteroppgaven er grund for artikkeln "Når icke-eksperten blir eksperten" Fokus på Familien, 2011 #1.

**Gemensamt för vår nordiska trojka är att vi med två års intervall skrivit varsin artikel i Fokus på Familien (www.gsi.se/Publikationer/SIFT/Laursen-2007.pdf; www.gsi.se/Publikationer/ML/0905Fokus-Praktik-Retorik.doc; www.gsi.se/Publikationer/SIFT7Syrstad2011.pdf) med liknande tema: myten om oförenligheten mellan de systemiska grenar som fokuserar på kognition respektive interaktion behöver bytas ut mot en samverkan kring de gemensamma rötterna.**

**Ville Laursen** inledde vår kampanj 2007 med en uppmaning till systemiskt konstruktionistiska terapeuter att inkludera systemiskt strukturella teorier och metoder i sitt arbete, för att skapa ett starkt familjeterapeutisk alternativ till alla individfokuserade inriktningar som tenderar att invadera fältet.

Eftersom ingen besvarade Villes

invitation skrev **Maths Lundsbye** en artikel 2009 som påvisade att de "nya" terapierna, som introducerades med buller och bång på 1980- och 90-talen, till stora delar bygger på traditionella familjeterapeutiska metoder, dock utan att erkänna källorna.

Inte heller Maths artikel resulterade i någon respons från "motparten".

**Ellen Syrstad** följde i år upp temat med en artikel byggd på hennes masteruppsats, som visade att terapeuter som säger sig vara "icke-expert" övergår till traditionella expertroller, när de renodlat narrativa metoderna inte fungerar i de familjer de arbetar med.

**Vi vill, i en dialog med deltagarna i vår nordiska workshop, visa på andra lösningar på de dilemman som är förknippade med att inkludera flera systemnivåer, i ett kreativt och vitalt tanke- och förhållningssätt, utan att göra våld på grundläggande teorier.**

**Utveckling är integration – inte att flyga ifrån sina rötter! Man behöver inte kapa sin jordförbindelse och stiga till skyn i sin luftballong för att komma vidare.**

**Rötter och vingar**  
Låt historien inspirera framtiden!